

## 地域のつながりの場所

# ふれあい・いきいきサロン

現在、鶴ヶ島市には「生きがい」「仲間づくり」「介護予防の場」としての「ふれあい・いきいきサロン」が50か所以上あります。

ふれあい・いきいきサロンのような「顔の見える関係づくり」や「居場所づくり」の活動に参加している方は、健康寿命が延びるとも言われています。

誰もが豊かに暮らすために、元気で過ごせることができる地域を目指し、サロン活動に参加してみませんか？



### お楽しみ倶楽部「さふらん」(富士見地域)

- サロンの紹介** ラジオ体操後にモーニングコーヒーで楽しい語らいの場
- 開催場所** 富士見地域支え合い協議会交流会館
- 開催時間** ラジオ体操後 (おおむね午前7時から午前8時30分)
- ちょっと一言** 朝の一時をおいしいコーヒーを飲みながらお互いの安否確認もできています。



### 星和ふれあいプラザ (藤金地域)

- サロンの紹介** 趣味(パソコン・カラオケ・囲碁将棋)や運動、食事等を通じてお互いによく知りあって仲の良い安全な地域の構築を目指しています。
- 開催場所** 星和若葉自治会集会所
- 開催時間** 画像のサロン喫茶は毎月第四火曜日 午後1時から午後3時
- ちょっと一言** マスター挽き立ての珈琲と手作りケーキのある和やかなふれあいの場です。



### カナリアの会 (五味ヶ谷地域)

- サロンの紹介** 高齢者の方々が、安心して楽しく過ごせるように、仲間づくりの活動をしています。行事は例会、花見会、バス旅行、新年会など。
- 開催場所** 富士見ハイツ自治会集会所
- 開催時間** 毎月第四水曜日午後1時30分から午後3時
- ちょっと一言** 特別養護老人ホームに入所している方が、月に一度のカナリアの会を楽しみにして外出しています。



### よりみち (南町地域)

- サロンの紹介** 第二金曜日はおしゃべり処で集まり情報交換会、第四金曜日は健康体操をやっていきます。
- 開催場所** 新鶴団地集会所
- 開催時間** 第二・第四金曜日午後1時から午後3時
- ちょっと一言** 老人会がないころから、絆づくりを！と思い活動しています。毎回の活動を楽しみにしています。

## 「地域で楽しく活動できる場 (ふれあい・いきいきサロン、健康づくり体操教室)」の説明会

- 日時** 4月6日(木)午後2時～午後4時 **内容** (前半)「介護保険の動向と地域に求められる力(仮)」  
(後半) ふれあい・いきいきサロン説明会
- 場所** 鶴ヶ島市役所5階 504会議室 講師 埼玉県社会福祉協議会地域連携課課長 大島聡志氏
- 対象** サロン活動に興味のある方ならどなたでも 「どんなサロンがあるの？活動をはじめするには？」

※ふれあいサービス説明会(午後1時～午後3時)と合同研修で行います。

## 坂戸・鶴ヶ島市地域包括ケアシステム推進協議会による 出前講座一覧表が作成されました！

地域の方に向けた専門職による出前講座を行っています。詳しくは、ホームページに掲載されていますので、

坂戸・鶴ヶ島市 ケアシステム 出前講座 で 検索

## ふれあい・いきいきサロンのご案内

鶴ヶ島のサロン活動に参加したい・協力したい方は、社会福祉協議会までお問い合わせください。ホームページは、

鶴ヶ島 いきいきサロン で 検索