

# アルコールからの解放 ~今の自分からの訣別~

アルコールからの解放  
~今の自分からの訣別~

- 「喜」 彼女・彼氏が出来た HAPPY
- 「怒」 仕事がうまくいかない (涙)
- 「哀」 自転車が盗まれた!! (悲)
- 「楽」 ギャンブルに勝てた・ (笑)

感情の高ぶりが激しすぎて、アルコールを飲まずにはいられなかった。とても生きづらかった・・・

アルコールを使えば幸せな気分なれた。でも違っていた。

人と会って話をして自分の居場所をAAで見つけた。

今は喜怒哀楽の感情が穏やかになってきた。アルコールがなくても、何とかなる。



## 20<sup>th</sup> Open Speakers Meeting

お酒の問題でお悩みの方や関心のある方など、お気軽にご参加ください。参加は無料です。事前申し込み、予約など一切不要です。当日、直接会場にお越しください。

**日程** 2025年3月8日(土)

**会場** 沼津労政会館 3F大ホール  
「沼津駅北口」より徒歩10分

**主催** AA沼津グループ

### お問い合わせ

**AA中部北陸セントラルオフィス(CHCO)**

愛知県名古屋市北区清水4-15-1 黒川ビル 404

Tel. 052-915-1602 Fax. 052-917-0764

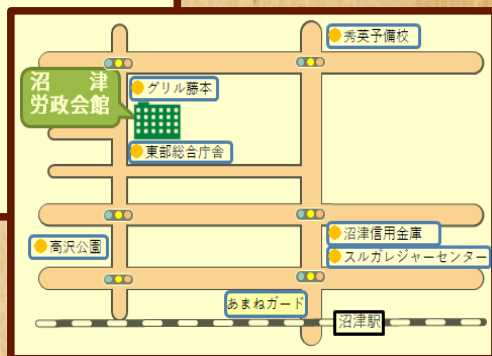
URL: <http://park16.wakwak.com/~chco/>

※お問い合わせは以下の時間をお願い申し上げます。

祝日を除く、(月)・(水)・(金) 12:00-17:00

### プログラム

- 9:30 受付開始
- 10:00 オープニングセレモニー
- 仲間の話
- 関係者の話
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 仲間の話
- 関係者の話
- 仲間の話
- 15:30 閉会



### AA沼津グループ主催のミーティング

19:00 - 20:30 開催

どなたでも自由にご参加いただけます。

**毎週水曜 サンウェルぬまづ**  
静岡県沼津市日の出町1-15  
「沼津駅北口」より徒歩15分  
※ 水曜が5週ある月の第1水曜は代替会場で開催いたします。CHCOのHPを参照ください。

**毎週土曜 カトリック富士教会**  
静岡県富士市南町1-30  
「吉原本町駅」より徒歩2分

サンウェルぬまづ



カトリック富士教会

