



Alcoholics Anonymous
アルコールリクス・アノニマス

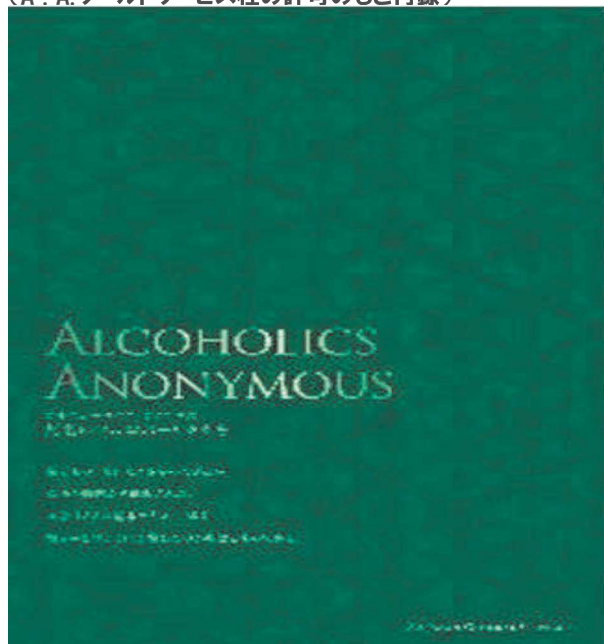
第10回 AA静岡地区オープンステップセミナー

テーマ 「ステップを使った回復と私」

AAの12のステップ

1. 私たちはアルコールに対し無力であり、人生が手に負えなくなっていたことを認めた。
2. 自分を越えた大きな力が、私たちを健康な心に戻してくれると信じるようになった。
3. 私たちの意思と生き方を、自分なりに理解した神の配慮にゆだねる決心をした。
4. 恐れずに、徹底して、自分自身の棚卸しを行ない、それを表に作った。
5. 神に対し、自分に対し、そしてもう一人の人に対して、自分の過ちの本質をありのままに認めた。
6. こうした性格上の欠点全部を、神に取り除いてもらう準備がすべて整った。
7. 私たちの短所を取り除いて下さいと、謙虚に神に求めた。
8. 私たちが傷つけたすべての人の表を作り、その人たち全員に進んで埋め合わせをしようとする気持ちになった。
9. その人たちやほかの人を傷つけない限り、機会あるたびに、その人たちに直接埋め合わせをした。
10. 自分自身の棚卸しを続け、間違ったときは直ちにそれを認めた。
11. 祈りと黙想を通して、自分なりに理解した神との意識的な触れ合いを深め、神の意志を知ることと、それを実践する力だけを求めた。
12. これらのステップを経た結果、私たちは霊的に目覚め、このメッセージをアルコールに伝え、そして私たちのすべてのことにこの原理を実行しようと努力した。

(A. A.ワールドサービス社の許可のもと再録)



福祉大学
福祉創造館
配置図

(A. A.ワールドサービス社の許可のもと再録)

開催日 令和8年7月25日(土)
時間 9:30(受付) 10:00~15:30
会場 静岡福祉大学
住所 〒425-0063 静岡県焼津市本中根549-1 静岡福祉大学
大学内福祉創造館

オンライン配信のみ Zoom ID 82190783178 パスワード 811239

プログラム

- 9:30~ 受付
10:00~ 開会 AAの説明
10:30~ 仲間の話(3名)
◇ステップを使った回復と私◇
11:30~ AAの友人の話
12:00~ 昼食
- 13:00~ 長坂教授講話
14:00~ 休憩
14:15~ 仲間の話(3名)
◇ステップを使った回復と私◇
15:30~ 閉会の挨拶

問い合わせ先

AA 中部北陸セントラルオフィス (CHCO)
462-0844 名古屋市北区清水4-15-1 黒川ビル404
TEL 052-915-1602 FAX 052-917-0764
祝日を除く(月)・(水)・(金)12:00~17:00

参加無料。アルコールに問題がある方や、関心のある方ならどなたでも、参加できます。

参加される方へのお願い

◇会場での飲食は原則禁止です。
(但し、エントランスは除く)

アクセスマップ



焼津駅(焼津大島線)から大学まで



焼津駅南口バスロータリー2番バス停「焼津大島線」より「大井川庁舎行き」又は「静岡福祉大学行き」に乗車。「静岡福祉大学入口」で下車。点滅信号を渡ると静岡福祉大学の正門が見えます。



スマートフォン・携帯電話から時刻表を

確認できます