



Alcoholics Anonymous

アルコールリクス・アニマス

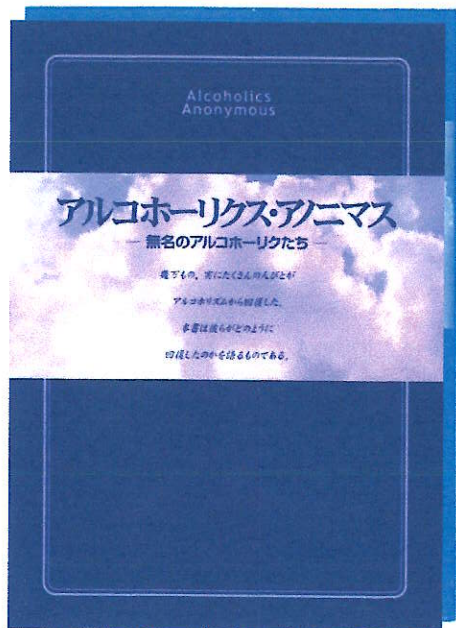
第9回 AA静岡地区オープンステップセミナー

テーマ 「ステップと私」

AAの12のステップ

1. 私たちはアルコールに対して無力であり、思い通りに生きていけなくなっていたことを認めた。
2. 自分を越えた大きな力が、私たちを健康な心に戻してくれると信じるようになった。
3. 私たちの意思と生き方を、自分なりに理解した神の配慮にゆだねる決心をした。
4. 恐れずに、徹底して、自分自身の棚卸を行いそれを表に作った。
5. 神に対し、自分に対し、そしてもう一人の人に対して、自分の過ちの本質をありのままに認めた。
6. こうした性格上の欠点全部を、神に取り除いてもらう準備がすべて整った。
7. 私たちの短所を取り除いてくださいと、謙虚に神に求めた。
8. 私たちが傷つけたすべての人の表を作り、その人たち全員に進んで埋め合わせをしようとする気持ちになった。
9. その人たちやほかの人を傷つけない限り、機会あるたびに、その人たちに直接埋め合わせをした。
10. 自分自身の棚卸を続け、間違ったときは直ちにそれを認めた。
11. 祈りと黙想を通して、自分なりに理解した神との意識的な触れ合いを深め、神の意志を知ることと、それを実践する力だけを求めた。
12. これらのステップを経た結果、私たちは霊的に目覚め、このメッセージをアルコールリクスに伝え、そして私たちのすべてのことにこの原理を実行しようと努力した。

(A.A.ワールドサービス社の許可のもと再録)



ワールドサービス社の許可の元に再録

開催日 令和6年7月28日(日)
 時間 12:00(受付) 12:30~15:00
 会場 静岡福祉大学
 住所 〒425-0063 静岡県焼津市本中根549-1 静岡福祉大学

プログラム

- 12:00~ 受付
- 12:30~ 開会 AAの説明
- 12:50~ 仲間の話し(2名)
◇ステップと私◇
- 13:30~ 長坂教授講話
- 14:00~ 仲間の話し(3名)
◇ステップと私◇
- 15:00~閉会の挨拶

問い合わせ先

AA 中部北陸セントラルオフィス (CHCO)
 462-0844 名古屋市北区清水4-15-1 黒川ビル404
 TEL 052-915-1602 FAX 052-917-0764
 祝日を除く(月)・(水)・(金)12:00~17:00

参加無料。アルコールに問題がある方や、関心のある方ならどなたでも、参加できます。参加される方へのお願い
 ◇会場での飲食は原則禁止です。
 ◇マスク着用、消毒にご協力ください。

アクセスマップ



静岡県焼津市本中根549-1

焼津駅(焼津大島線)から大学まで



焼津駅南口バスロータリー2番バス停「焼津大島線」より「大島新田行き」又は「静岡福祉大学行き」に乗車。「静岡福祉大学入口」で下車。点滅信号を渡ると静岡福祉大学の正門が見えます。



スマートフォン・携帯電話から時刻表を確認できます