



子どもと文化の森

編集・発行 ■

特定非営利活動法人 子どもと文化の森 事務局

〒480-0146 丹羽郡大口町余野一丁目153番地（余野神社境内）

TEL・FAX (0587)94-1223 E-mail:npo-bihoku@aqwakwak.com http://park16.wakwak.com/~kodomo-bunka/

2021年9月1日発行

NO. 68



名探偵! 山田コタロウ

これがナゾトキシアターだ!!

劇団うりんこ

体験型お楽しみイベント
『ナゾトキシアター』

日時: 2021年10月31日(日)
14:00~15:00

場所: 大口町余野学習等共同
利用施設
2F 集会室

参加対象: 子どもと文化の森会員



とある食堂にて

「子ども食堂」が全国に広まりつつあるという。思いついた人も凄いいし、自分の地元でやろうとする人たちも凄いなと思う。

食堂で思い出すのは、漫画「深夜食堂」(安倍夜郎・作)。夜中から朝までマスターひとりで営業する小さな食堂は、メニューは豚汁定食とアルコールのみ。客は自分の食べたいもの、例えば、タコウインナー、カツ丼、アジの開き...などをマスターに言えば出てくるのだ。それらのメニューには客の思い出や誰かに対する気持ちが込められている。顔に傷があるマスターを小林薫が淡く演じてドラマ化・映画化されたのでご存知の方も多いかも知れない。

数年前、うちの親族が集まったとき、東京に住む叔父が「今度、高校生の孫ができる」と言い出した。なんでも、息子が十歳以上年上の女性と結婚することになった。その女性には高校生の娘がいるので、叔父には突然、女子高生の孫が誕生することになった。親族一同が驚く中、詳しく話を聞くと、二人が知り合ったのは、東京下町の小さな食堂だという。従兄弟はアパートで独り暮らしをしていて、夕食はその食堂で食べることが多かった。そこには、離婚して娘を連れて実家の食堂に戻った女性が働いていた。大柄だが内気な従兄弟と年上のテキパキ働く女性にどのようなドラマが起きたのだろうか。とある食堂を舞台に起きたラブロマンスを勝手に想像すると楽しくなる。 久美子



子ども食堂



子ども食堂は、東京都大田区にある八百屋の店主が2012年に始めたことがきっかけです。その活動を知った東京都豊島区の子どもの支援をしていた団体のメンバーが活動に取り入れたことで全国に活動の輪が広がりました。数年でその数5,000を超え、コロナ禍でも増え続けています。

単に「子どもへの食事提供の場」のみでなく、共働き家庭で家事に追われる主婦(夫)の強い味方であり、人間関係が希薄になった現代社会の中で、子どもから高齢者まで、多世代の交流拠点となっています。「人が集まる場所」として、地域コミュニティーの一つとして機能しているといえるでしょう。

大口町の“ぽっかぽか子ども食堂”へボランティア体験に行ってきました。

日時：令和3年6月19日 場所：カフェAnt（愛北市場内）

14:30 ボランティアスタッフ集合 簡単なミーティング 調理器具の準備

★メニュー★
酢豚、焼売、チキンナゲット、だし巻き
茹で干大根の煮物、きゅうりの漬物

15:00 食事作り開始
チキンナゲット、豚肉を揚げる 酢豚を調理する
だし巻き卵、キュウリの漬物を切る



16:00 御飯が炊き上がり、容器を並べ盛り付け開始

17:00 最後の仕上げ はしと次回の案内を添えレジ袋に入れ完成
コロナ禍のためテイクアウトでお弁当提供です
利用者が来場・・・整理券を配布



17:30 整理券と交換でお弁当をお持ち帰り

18:00 100食のテイクアウト弁当の配布が完了

利用者さんの声

毎回とても楽しみにしていて、自転車で駆けつけています。
いつも孫と一緒に食べていますが、お弁当を持っていくのを待っていてくれて嬉しいです。おかずの種類も豊富でどれを食べても美味しい!

★3時間の活動でしたが、瞬く間に時間が過ぎた感じです。できるだけ栄養バランスよく提供しようと知恵を絞って調理されているボランティアスタッフさんの笑顔がまた喜びをもたらしてくれるだけでなく、自分のできることで地域の方が喜んでもらえる何よりの喜びと感じておられるようです。この活動がスタッフの生きがいになっているのでしょうか。

★ぽっかぽか子ども食堂の利用者の年代も、幼児から高齢の方まで多世代にわたって家族と一緒に生活していて、食の家庭がある現代月に一度でも、家族団欒の時間を感じて欲しいとのこと。我が家も、よく会話を楽しみ夕食を食す。

★愛北市場 フードバンク大口町朝市会 バロー大口店犬山楽田店 大口社協 大口町元気なまちづくり助成金などの支援を得て運営されています。この日は茨城県からの美味しいお米の寄付が届いたそうです。

【取材：岩根】

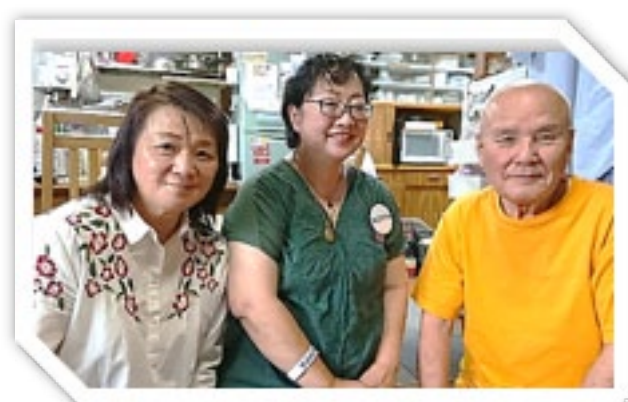
【ぽっかぽか食堂】を営んでいる、ひまわりの会代表の飯野孝雄さんにお会いしてきました。

飯野さんは奥様の佳子さん、スタッフの皆さんと協力しながら日々運営のために動いていらっしゃいます。今回は子ども食堂ができるまでのエピソードを伺ってきました！



Q. どうして子ども食堂をやろうと思ったのですか？
始めたのはいつからですか？

A. 幼少期に食べることに困る経験があり、食べること、料理することに興味を持ち始めました。子どもの時から食事作りを手伝っていたこともあり、子どもたちに美味しいご飯を食べて笑顔になって欲しい、人との繋がりをしっかり持てる居場所を作ってあげたいと思いずっと前から子ども食堂をやりたい！と言い続けてきました。
色々な場所に見学や視察に出向いたり、話を聞いたり積極的に動く中で良い出会いに恵まれ、子ども食堂を開催することができました。
一回目の開催は令和2年2月15日です。たくさんの方に来てもらえて嬉しかったです。



スタッフの田口さん、飯野佳子さん 飯野孝雄さん



Q. 子ども食堂を始めて一番楽しいと思うことは何ですか？

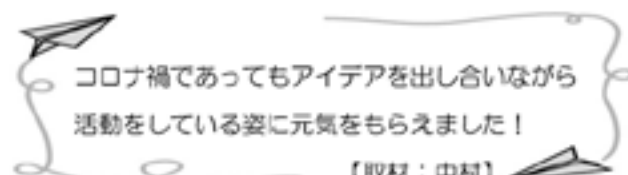
A. 子どもたちの喜ぶ顔を見ることができ、おいしい！と聞いているのを聞いた時はとても嬉しいです。
スタッフのみんなとワイワイしながらの作業や、終わった後の達成感をみんなで分かち合えることも楽しいことの一つです。

Q. 今後はどんな子ども食堂にしていきたいですか？

A. 子ども食堂に来てくれる子どもたちが親以外の大人と関わることによって自己肯定感を持ち、人との繋がりを少しでも感じてくれるような温かい居場所にしたいと思います。
ボランティアスタッフとの協力や連絡がスムーズにできるようなネットワーク作りにも力を入れて行きたいです。

Q. これまでに苦労したことはありますか？

A. まずは子ども食堂ができる場所を探す事に一番苦労しました。調理ができる設備が整い、食事を提供するスペースが確保できるとなかなか見つからなかったり、理解が得られずに貸してもらえなかったりと残念に思うこともありました。
他にはチラシを置いてもらえる場所や配布できる所が分からず困ることもありました。
今ではスタッフの協力もあり、たくさんの方の手に届くようになりました。



コロナ禍であってもアイデアを出し合いながら活動をしている姿に元気をもらえました！

【取材：中村】

♥♥この近隣の子ども食堂のご案内 愛知県子ども食堂マップより（制作：愛知県社会福祉協議会）♥♥

名称&場所	連絡先	開催日時	特記事項
江南おりーぷこども食堂 江南市赤童子町南山 181	0587-54-0313 e-mail info@heartproject.or.jp	毎月第3金曜日 17:00~学習支援 18:00~食事 (要お問い合わせ)	どなたでも無料
寺子屋夕焼け食堂 犬山市犬山東古券 70-2 地域資源カフェチャンティ内	090-9940-2939	毎月第1・第3水曜日 第2・第4土曜日 16:00~20:00	小学生未満/無料 子ども/100円 おとな/300円
ぽっかぽか子ども食堂 ひまわり会 大口町伝右 2-350 カフェ Ant(アント)	080-4888-2525	毎月第3土曜日 17:00~ お弁当がなくなりしだい終了	小学生以下/100円 中学生/200円 高校生以上/300円

姿勢の専門家がお伝えする「正しい姿勢」②

姿勢調整師・姿勢科学士 水野裕子

姿勢の専門家「姿勢調整師」。そして、大学の姿勢科学の課程を修了した「姿勢科学士」。私は、姿勢から皆さんの健康をサポートしています。さて、9月になりました。食欲の秋、スポーツの秋。満喫したいけどこのコロナ禍。自粛があなたの健康を損なっていますか。

身体を動かさないので、食べてばかりいたらふっくらとしてしまいますよね。そうすると、身体を動かすのが億劫になり、代謝が悪くなり、いろいろな症状が出てきます。コロナに負けないよう免疫力をアップしたかったはず、なのに。

この秋は動ける身体を目指したい。でも、ちょっと待って。自然に立った自分の全身を鏡に写して見て！どちらかの肩が下がっていたり、顔が傾いていたり、肩の丸まりから腕が前にきつていたり。そんなバランスの悪い状態で運動して大丈夫？そう、身体のバランスが悪い状態で運動すると、関節に負担をかけ、筋肉のバランスをますます悪くしてしまいます。ということでは、健康のためにしている運動が身体を悪くしてしまっているかも。健康は、正しい姿勢から、なんです。

例) 脊柱側弯症チェック



- ①両肩の高さに差がある
- ②両肩甲骨の高さ・位置の差がある
- ③左右の脇線の曲がり方に差がある
- ④前屈した時の背面の高さに差がある

子ども達の学年の初めに行った「運動器検診」。チェックして気になることはなかったですか？骨格が完成するまでに早期の生活環境の見直しが必要です。いつでもご相談にのります。姿勢専科 KCSセンター尾張/江南 水野裕子 090-6091-4770

お知らせ あ・ら・か・る・と

日 時	行 事 ・ 対 象	会 場
10月 8日 (金) 10:00~11:30	多文化子育てサロン (要申し込み) 対象: 未就園児親子	憩いの四季倶楽部
10月24日 (日) 14:00~15:00	秋の森のおはなし会 対象: 子どもと文化の森会員 もりもりキッズ登録者	子どもと文化の森交流広場
10月26日 (火) 10:30~11:30 *雨天の場合28日 (木)	ちゃいんどすぺーすスペシャル【芋ほり】(要申し込み) 対象: 子どもと文化の森会員 登録会員	大口町余野四丁目畑
10月31日 (日) 14:00~15:00	劇団うりんこ 名探偵! 山田コウタロウ『ナゾトキシアター』 対象: 子どもと文化の森会員	大口町余野学習等共同利用施設 2階 集会室
11月13日 (土) 10:30~11:30	きつずマーブル お楽しみ工作 (要申し込み) 対象: 幼稚園、保育園児親子	子どもと文化の森交流広場
11月28日 (日) 10:30~12:00	多文化子育てサロン (要申し込み) 対象: 幼児~小学校低学年親子	白山ふれあいの森会議室
12月21日 (火) 10:30~11:30	木育カフェ [主催: 大口町児童センター] (要申し込み) 対象: 未就園児親子	子どもと文化の森交流広場
毎週 月・火曜日 10:00~11:30 (第5週と祝日は休み)	ちゃいんどすぺーす (乳幼児と保護者の居場所事業) *事前予約をお願いします	子どもと文化の森 交流広場 参加費: 初回150円/親子 2回目以降300円/親子
毎月 11日	イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン *皆様のご協力をお願いします	イオンモール扶桑店 1F

主催はすべて(特)子どもと文化の森です。申し込み・詳細については tel. 0587-94-1223(平日13:00~17:00)までお問い合わせください

*新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、事業の縮小あるいは中止することがありますのでご了承ください。



特定非営利活動法人 子どもと文化の森
の活動を支援していただいています。

LRパートナーズ・(株)いずみ・鈴与興業(株)・ABCカフェGARDENS・あまの歯科クリニック・江口印刷・元気なメザニン・(有)市川量インテリア・協栄産業(株)・(特)のいちご・(株)波多野工務店・(株)村金・まみーぼけっと・(特)コミュニネット江南みずの接骨院・パンのおはなし・学生専科タキヒロ・デイサービス日和・姿勢専科KCSセンター尾張/江南・ほその外科小児科・参鋼(株)・(株)サインズコーナン・(株)尾北・(有)坂口工業・村井ピアノ教室・岩田新聞店・(株)よろず相談所・岩井歯科



編 集 後 記

近頃のお食事はマスク会食。給食は前を向き黙って食べる。早く楽しく会話を弾ませ食事をしたいものですね。 iwaiwa